

	Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO			
	PLANEACIÓN SEMANAL 2019			
Área:	Educación física recreación y deportes	Asignatura:	Educación física	
Periodo:	02	Grado:	08	
Fecha inicio:	02/04/19	Fecha final:	14/06/19	
Docente:	Mario A. González Cáliz	Intensidad Horaria semanal:	02	

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA: ¿Porque es importante la práctica del voleibol, para la conservación de la salud y las habilidades básicas condicionales?

COMPETENCIAS:

- Los juegos y deportes en la naturaleza y los contenidos actitudinales asociados a los mismos.
- Adquisición de hábitos saludables de ejercicio físico.
- Percepción del espacio físico en el que nos movemos y la habilidad para interactuar con él: moverse en él, orientarse y resolver problemas en los que intervengan los objetos y su posición.
- Conocimiento y valoración de los beneficios para la salud; de la actividad física, de la higiene, la corrección postural y la alimentación equilibrada.
- Riesgos asociados al sedentarismo, al consumo de sustancias tóxicas o al abuso del ocio audiovisual.
- Adquisición de hábitos saludables y de mejora y mantenimiento de la condición física.
- Valoración de la actividad física, como alternativa de ocupación del tiempo de ocio.

ESTANDARES BÁSICOS:

- Realizo juegos y ejercicios para el desarrollo de las capacidades físico motrices que contribuyen al mejoramiento de mi salud.
- Comprendo e interpreto conceptos en la reglamentación, relacionados con el manejo del tiempo y el espacio de las expresiones motrices.
- Práctica deportes de conjunto e individuales para la resolución de problemas.

Semana Fecha	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
01 03/04/19	Temas y subtemas del periodo.	<ul style="list-style-type: none"> - Explicación de lo temas y subtemas a realizar durante todo el periodo. - Escritura en el cuaderno del logro, temas y subtemas. - Diagnostico general juego del voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> - Toma de nota en el cuaderno de los temas y subtemas del periodo. - Portada del segundo periodo. - Práctica de voleibol, distribuida en equipos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Escritura en el cuaderno de los temas y subtemas del periodo. - Portada del segundo periodo. - Diagnostico general del juego de voleibol en la práctica 	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica las posibilidades de movimiento a nivel segmentario con respecto al juego del voleibol - Realiza los movimientos segmentarios a través del manejo del balón en un juego de voleibol. - Participa de la clase en su capacidad de movimiento corporal.
02 10/04/19	Posiciones básicas en voleibol.	<ul style="list-style-type: none"> - Explicación de las posiciones básicas en voleibol. - Postura de las posiciones básicas en voleibol dentro de la cancha. - Desplazamientos en voleibol de acuerdo a la necesidad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Unidad deportiva tulio Ospina. - Coliseo cubierto auxiliar. - Balones de voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> - Posturas básicas. - Desplazamientos sin balón. - Participación de la clase en la práctica. - Disciplina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ubica su cuerpo a las posiciones básicas de voleibol. - Demuestra sus posibilidades de desplazamiento desde las posiciones básicas de voleibol. - Experimenta movimientos coordinativos segmentarios en los desplazamientos de voleibol.
03 24/04/19	Posiciones básicas en voleibol.	<ul style="list-style-type: none"> - Explicación de las posiciones básicas en voleibol. - Postura de las posiciones básicas en voleibol dentro de la cancha. - Desplazamientos en voleibol de acuerdo a la necesidad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Unidad deportiva tulio Ospina. - Coliseo cubierto auxiliar. - Balones de voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> - Posturas básicas. - Desplazamientos sin balón. - Participación de la clase en la práctica. - Disciplina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ubica su cuerpo a las posiciones básicas de voleibol. - Demuestra sus posibilidades de desplazamiento desde las posiciones básicas de voleibol. - Experimenta movimientos coordinativos segmentarios en los desplazamientos de voleibol.

<p>04 08/05/19</p>	<p>Posiciones básicas en voleibol. (Recepción antebrazos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Explicación de las posiciones básicas para recibir el balón con el antebrazo. - Posiciones básicas para recibir con el antebrazo. - Desplazamientos para recibir el balón con el antebrazo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Unidad deportiva tulio Ospina. - Coliseo cubierto auxiliar. - Balones de voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> - Posturas básicas para recibir el balón con el antebrazo - Desplazamientos en todos los lados para recibir el balón con el antebrazo - Participación de la clase en la práctica en todos los momentos. - Disciplina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ubica su cuerpo a la posición básica de voleibol para recibir el balón con el antebrazo. - Demuestra sus posibilidades de desplazamiento desde las posiciones básicas de voleibol para recibir el balón con el antebrazo. - Experimenta movimientos coordinativos segmentarios en los desplazamientos de voleibol para recibir el balón con el antebrazo.
<p>05 15/05/19</p>	<p>Posiciones básicas en voleibol. (Recepción antebrazos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Explicación de las posiciones básicas para recibir el balón con el antebrazo. - Posiciones básicas para recibir con el antebrazo. - Desplazamientos para recibir el balón con el antebrazo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Unidad deportiva tulio Ospina. - Coliseo cubierto auxiliar. - Balones de voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> - Posturas básicas para recibir el balón con el antebrazo - Desplazamientos en todos los lados para recibir el balón con el antebrazo - Participación de la clase en la práctica en todos los momentos. - Disciplina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ubica su cuerpo a la posición básica de voleibol para recibir el balón con el antebrazo. - Demuestra sus posibilidades de desplazamiento desde las posiciones básicas de voleibol para recibir el balón con el antebrazo. - Experimenta movimientos coordinativos segmentarios en los desplazamientos de voleibol para recibir el balón con el antebrazo.
<p>06 22/05/19</p>	<p>Actividades acuáticas</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Diagnostico general del estilo que domina el estudiante. - Técnica de la patada de libre. - Técnica de la respiración patada de libre. - Desplazamiento de la patada de libre sin respirar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Unidad deportiva tulio Ospina. - Centro recreativo piscina olímpica. 	<ul style="list-style-type: none"> - Coordinación segmentaria en la realización de la pata de libre. - Desplazamiento en la patada de libre. - Resistencia bajo el agua con desplazamiento solamente con la patada de libre. 	<ul style="list-style-type: none"> - Domina las habilidades motrices acuáticas. - Se familiariza con el medio acuático a través de las diferentes técnicas de desplazamiento sobre el agua. - Valora sus posibilidades de movimientos dentro del agua.

<p>07 29/05/19</p>	<p>Posiciones básicas en voleibol. (Devolución en dedos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Explicación de las posiciones básicas para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos. - Posiciones básicas para recibir con el antebrazo y devolverlo con los dedos - Desplazamientos para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Unidad deportiva tulio Ospina. - Coliseo cubierto auxiliar. - Balones de voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> - Posturas básicas para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos. - Desplazamientos en todos los lados para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos. - Participación de la clase en la práctica en todos los momentos. - Disciplina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ubica su cuerpo a la posición básica de voleibol para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos - Demuestra sus posibilidades de desplazamiento desde las posiciones básicas de voleibol para recibir el balón con el antebrazo y devolverlos con los - Experimenta movimientos coordinativos segmentarios en los desplazamientos de voleibol para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos.
<p>08 05/06/19</p>	<p>Posiciones básicas en voleibol. (Devolución en dedos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Explicación de las posiciones básicas para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos. - Posiciones básicas para recibir con el antebrazo y devolverlo con los dedos - Desplazamientos para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Unidad deportiva tulio Ospina. - Coliseo cubierto auxiliar. - Balones de voleibol. 	<ul style="list-style-type: none"> - Posturas básicas para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos. - Desplazamientos en todos los lados para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos. - Participación de la clase en la práctica en todos los momentos. - Disciplina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ubica su cuerpo a la posición básica de voleibol para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos - Demuestra sus posibilidades de desplazamiento desde las posiciones básicas de voleibol para recibir el balón con el antebrazo y devolverlos con los - Experimenta movimientos coordinativos segmentarios en los desplazamientos de voleibol para recibir el balón con el antebrazo y devolverlo con los dedos.

<p>09 12/06/19</p>	<p>Actividades deportivas y recreativas auto y co evaluación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realización en el sistema de auto evaluación. - Actividades deportivas dirigidas. - Juegos recreativos dirigidos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Coliseo auxiliar unidad deportiva tulio Ospina. - Balones de baloncesto, voleibol, futsal. - Juegos tradicionales de piso y de pared. 	<ul style="list-style-type: none"> - Auto y co evaluación de final de periodo. - Participación de las actividades deportivas y recreativas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconoce su desempeño durante todo el periodo. - Realiza la autoevaluación de final de periodo. - Valora su desempeño en los aspectos De ejecución de la práctica y teoría.
--------------------------------------	---	---	---	---	---

CRITERIOS EVALUATIVOS										
Son los criterios que se van a aplicar en el periodo para evaluar los procesos de aprendizaje del estudiante. Se toman de la malla curricular.										
INFORME PARCIAL					INFORME FINAL					
Actividades de proceso 70 %			Evaluaciones 10 %		Actividades de proceso 10 %			Actitudinal 10 %		
Prácticas en la unidad deportiva de lo planteado en la clase sesión a ejecutar.			Generalidades del voleibol (Movimientos, posturas, técnica de los desplazamientos ofensivos y defensivos)		<ul style="list-style-type: none"> - Protocolos del segundo periodo consignados en el cuaderno. - Consultas de los temas en cuestión. 			Autoeva. Coeva.		